



REGULAMIN

konkursu kulinarnego dla Kół Gospodyń Wiejskich promującego zdrową żywność z polskich lasów w ramach imprezy „Tradycyjnie w Nałęczowie – Festiwal Kół Gospodyń Wiejskich i Twórców Ludowych” 1 - 2 lipca 2023 r.

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

§ 1.

Niniejszy regulamin określa warunki, na jakich odbywa się konkurs kulinarny „Natura od kuchni” Organizatorem Konkursu jest: Koło Gospodyń Wiejskich w Sadurkach.

Partnerem wydarzenia są Las Państwowe.

§ 2.

Konkurs odbędzie się w dniu 1 lipca 2023r. podczas imprezy „Tradycyjnie w Nałęczowie” – Festiwal Kół Gospodyń Wiejskich i Twórców Ludowych”, miejsce: Park Zdrojowy w Nałęczowie, plac przy Termach Pałacowych, wjazd Bramą Zachodnią.

Gotowe potrawy należy dostarczyć o godzinie 14.00 do namiotu Organizatora, gdzie zostaną poddane ocenie przez powołaną komisję konkursową złożoną z profesjonalnych kucharzy oraz przedstawiciela Nadleśnictwa Puławy.

II. CEL KONKURSU

§ 3.

Celem Konkursu jest:

1. upowszechnienie wiedzy o żywności, jaką daje las i jej unikalnych walorach, a zarazem o przyrodzie lasów i zrównoważonej gospodarce leśnej,
2. promocja Lasów Państwowych,
3. promowanie zdrowego trybu życia i odżywiania,
4. promowanie gospodarowania zasobami przyrody w sposób zrównoważony i zgodny z misją Lasów Państwowych,
5. kultywowanie, propagowanie i pogłębianie wiedzy o tradycjach lubelskiej kuchni regionalnej,
6. promowanie i popularyzacja jedynych w swoim rodzaju produktów żywnościowych pochodzenia leśnego,
7. promocja bogactwa walorów smakowych, zdrowotnych, estetycznych produktów pochodzących z lasu,
8. wyłonienie najlepszych potraw,

9. budowa więzi lokalnych - wymiana doświadczeń i przepisów na potrawy pochodzenia leśnego (np. dziczyzny, przetworów z płodów runa leśnego, miodów).

III. UCZESTNICY KONKURSU

§ 4.

Uczestnikami konkursu są Koła Gospodyń Wiejskich z terenu powiatu puławskiego, opolskiego i lubelskiego.

§ 5.

1. W konkursie mogą uczestniczyć podmioty, o których mowa w § 4, które wypełnią formularz zgłoszeniowy, dołączą do niego przepis na potrawę z wykorzystaniem żywności pochodzenia leśnego i zaprezentują ją podczas konkursu.

2. W konkursie nie mogą uczestniczyć organizatorzy, członkowie komisji konkursowej, ani członkowie ich rodzin.

3. Uczestnik konkursu zobowiązany jest do przygotowania, zaprezentowania i poddania ocenie komisji konkursowej zgłoszonej potrawy z wykorzystaniem produktów pochodzenia leśnego wraz z przepisem.

4. Warunkiem udziału w konkursie jest nadesłanie do 23 czerwca 2023 r. wypełnionego formularza zgłoszeniowego wraz z przepisem na potrawę z darów lasu na adres e-mail: malgorzata.pacholik@noknaleczow.pl lub dostarczenie do biura NOK, ul. Lipowa 6, 24-150 Nałęczów w godz. 7.30 – 15.30.

5. Wzór formularza zgłoszeniowego stanowiący załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu, dostępny jest:

1) FB KGW Sadurki

2) na stronie internetowej: <http://www.noknaleczow.pl>

6. Udział w konkursie jest dobrowolny i bezpłatny.

IV. PRZEDMIOT KONKURSU

§ 6.

Przedmiotem konkursu jest potrawa z wykorzystaniem żywności pochodzenia leśnego przygotowana w jednej z trzech kategorii:

kat. I – potrawy słodkie

kat. II – potrawy słone/wytrawne

kat. III – przetwory (soki, marynaty, dżemy, itp.)

V. PRZEBIEG KONKURSU

§ 7.

1) Potrawy, które zostaną zgłoszone do konkursu należy dostarczyć do namiotu Organizatora w dniu 1 lipca 2023r. o godz. 14.00.

2) Powołana przez Organizatora Komisja Konkursowa nagrodzi najlepsze potrawy w trzech kategoriach konkursowych.

3) Ocenie zostaną poddane:

- wykorzystanie produktów pochodzenia leśnego
- gotowy produkt kulinarny
- forma wykonania
- walory smakowe
- prezentacja produktu

§ 8.

Decyzje Komisji Konkursowej są wiążące i ostateczne.

VI. NAGRODY

§ 9.

1. W każdej z kategorii Organizator przewiduje przyznanie nagrody rzeczowej za zajęcie I, II i II miejsca.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany ilości przyznanych miejsc w poszczególnych kategoriach.
3. Nagrody zostaną wręczone laureatom podczas finału konkursu w dniu 2 lipca 2023r.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

§ 10.

Udział w konkursie jest jednoznaczny z akceptacją Regulaminu, oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych (imię, nazwisko, adres) i publikację, bez prawa do odrębnego wynagrodzenia zgłoszonych do konkursu przepisów oraz zdjęć potraw konkursowych.

§ 11.

Organizatorzy nie zwracają kosztów podróży oraz kosztów produktów potrzebnych do wykonania dań konkursowych.

§ 12.

W sprawach nieuregulowanych w Regulaminie decyduje Organizator.